

**Программа тренинга**  
**«Обязательность, ответственность за принятие решений, за достижение результатов»**  
**(по книге «Принцип Оз»)**

**Цель тренинга:** Научить участников распознавать «жертвенное» поведение, осознанно переходить к ответственности, принимать решения, генерировать решения и поддерживать культуру ответственности в команде через навыки диагностики, планирования и взаимной поддержки.

**Время:** 8:30 – 16:30 (390 минут чистого времени)

**Содержание**

**Блок 1: «Состояние восприятия и осознания»**

**Цель блока:** Научить участников распознавать состояние «жертвы» и осознанно переходить в состояние ответственности.

**Результат:**

- Знания: признаки поведения «под чертой», механика перехода «над чертой»
- Установки: готовность честно смотреть на ситуацию
- Навыки: диагностика собственных защитных реакций, первый шаг «видеть»

**Техники:**

1. **Диагностика «жертвенного круга»** – чек-лист признаков «под чертой». Участники отмечают у себя и обсуждают примеры.
2. **Рефлексивные вопросы «остановки»** – письменная работа: «Что я сейчас избегаю?», «На каких оправданиях ловлю себя?» – обсуждение в парах.
3. **Визуализация «черта / линия»** – участники размещают стикеры со своими мыслями и действиями под или над чертой.
4. **Анализ кейсов** – разбор реальных историй, где команда «упала под черту». Участники определяют стадии жертвенного поведения.

**Блок 2: «Причастность → Решение»**

**Цель блока:** Перевести мышление участников от перекладывания вины к принятию своей роли и активному поиску решений.

**Результат:**

- Знания: отличие причастности от вины
- Установки: готовность признавать собственный вклад
- Навыки: генерация решений, принятие обязательств

**Техники:**

1. **Мини-лекция «Причастность – не вина»** – разбор разницы между «я виноват» и «я причастен».
2. **Схема «Вклад – Влияние – Ответственность»** – участники анализируют ситуации и выделяют зоны своего влияния.
3. **Метод 5×5 для генерации вариантов** – формирование не менее 5 решений, расширение идей, ранжирование по реализуемости.
4. **«Договор с самим собой»** – каждый участник формулирует решение, фиксирует шаги, сроки и индикаторы успеха.

**Блок 3: «Действие и ответственность в командах»**

**Цель блока:** Научить запускать действия и поддерживать культуру ответственности в команде.

**Результат:**

- Знания: модели удержания ответственности, механизмы обратной связи
- Установки: готовность корректировать себя и других
- Навыки: планирование, самоконтроль, взаимная поддержка ответственности

**Техники:**

1. **План действий «90 дней»** – пошаговое внедрение принципов ответственности в работе.

2. **Ролевые игры «скатывание под черту»** – моделирование ситуаций оправданий и обвинений, отработка способов подняться «над чертой».
3. **Контрольные точки ответственности** – шаблоны регулярных чеков и вопросов («Что сделал, чтобы быть над чертой?»).
4. **Командный контракт** – разработка правил взаимных обязательств для поддержания ответственности.

#### **Подведение итогов и закрытие**

- Повторение ключевых идей книги «Принцип Оз»
- Заключительный круг: «Что я сделаю завтра, чтобы быть над чертой»
- Благодарность, завершение